

Développement

Relaxation coréenne - Module 2

La formation "Développement"

Etre à votre écoute, favoriser l'échange, vous conseiller et vous guider tout au long de cette formation qui renforcera vos connaissances de la relaxation coréenne ou vous permettra de découvrir par cette formation soutenue, cet art de la détente profonde.

Sessions par groupe de 4 personnes.

Cette formation "Développement" est accessible aux professionnels ou particuliers ayant déjà des connaissances en relaxation coréenne, souhaitant mettre à jour et développer leur niveau de compétence.

Un support de formation complet accompagné d'une vidéo des séances filmées pendant la formation vous seront remis en fin de stage avec votre attestation.

Durée du module "Développement" :

Quatre journées

2X 2 journées consécutives de six heures.

Chaque session de 2 jours est espacée d'un mois pour permettre à chaque participant de pratiquer entre les 2 sessions.

Horaires communiqués avec votre convocation.

Objectifs :

Maitriser le protocole avec un toucher juste dans le respect de la personne.
Réaliser tous les enchaînements spécifiques à la relaxation coréenne.
Apprendre à vous préparer physiquement et intérieurement avant une séance en pratiquant avec une posture corporelle adaptée :
exercices de respiration, étirements et placements dans l'espace.,
Etre capable de donner une séance de relaxation coréenne protocolée dans le respect du receveur et de soi-même.

Déroulement :

Réaliser une séance en étant filmé
Analyser la séance.
Définir les axes d'améliorations
Réaliser des séances segmentées
Réaliser des séances complètes
Travailler sur sa qualité de présence, son enracinement et son ouverture à l'autre.
Travailler sur sa capacité d'écoute et d'accueil inconditionnel de l'autre
Observer les énergies qui circulent.

Modalités :

Cette formation se déroulent soit à Rennes, soit à Avignon en fonction de votre souhait. Chaque journée débute à 9h30 et se termine à 17h30 avec une pause déjeuner prise à votre convenance, sur place ou à l'extérieur du lieu de formation.

Prévoir une tenue souple et confortable ainsi q'un drap et une petite couverture.



Gilles BARP

Praticien certifié
en Relaxation coréenne
Formateur indépendant



Tarif du module :

Particuliers : 450 euros
Employeurs &
organismes financeurs
Nous consulter.

Dates prochains stages

Nous consulter.

Lieux de stage :

Rennes (35)
Avignon (84)

Pour les sessions se déroulant à Rennes un hébergement peut être proposé.

Renseignements supplémentaires :

Avec Soi - Gilles BARP

Téléphone :

06 46 63 30 70

Mail :

avecsoi.relaxation@gmail.com

www.avecsoi.com